

Unidade Curricular	Opção I - Higiene e Segurança no Trabalho	Área Científica	Higiene e Segurança no Trabalho
Mestrado em	Tecnologia Ambiental	Escola	Escola Superior Agrária de Bragança
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T - - TP 30 PL - TC - S - E - OT 20 O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	3.0
Código	1076-409-1104-02-19		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Manuel Joaquim Sabença Feliciano

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer o enquadramento legal e normativo da Higiene e Segurança no Trabalho
2. Conhecer as competências do Serviço de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho
3. Identificar e caracterizar os principais riscos associados a acidentes de trabalho e a doenças profissionais
4. Conhecer os princípios gerais da prevenção e aplicar comportamentos seguros para a prevenção dos acidentes de trabalho e das doenças profissionais
5. Aplicar sinalização de segurança e de emergência no local de trabalho
6. Selecionar equipamentos de protecção individual e colectiva em função dos factores de risco e das partes do corpo humano que requerem protecção
7. Definir modalidades de organização dos serviços de HST nas empresas

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
n. a.

Conteúdo da unidade curricular

1. Abordagem jurídica e legal da HST.
2. Conceitos básicos de segurança, higiene e saúde do trabalho
3. Higiene no trabalho.
4. Segurança do trabalho.
5. Ergonomia.
6. Controlo e prevenção de riscos profissionais.
7. Organização da emergência.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Abordagem jurídica e legal da HST
 - Noções de legislação laboral;
 - Quadro normativo da prevenção de riscos profissionais;
 - Organização e funcionamento dos serviços de segurança, higiene e saúde no trabalho;
 - Obrigações dos empregadores e dos trabalhadores;
 - Legislação de âmbito sectorial;
 - Legislação aplicável ao licenciamento industrial.
2. Conceitos básicos de segurança, higiene e saúde do trabalho
 - Definição de segurança, higiene e saúde do trabalho
 - Definição de acidente de trabalho e doença profissional
 - Definição de perigo, risco, acto inseguro e condição perigosa
 - Definição de protecção, protecção colectiva e protecção individual e prevenção
3. Higiene no trabalho
 - Princípios e domínios da higiene no trabalho;
 - Noções de toxicologia;
 - Métodos e técnicas de avaliação e controlo da exposição aos agentes químicos, físicos e biológicos.
4. Segurança do trabalho
 - Princípios e domínios da segurança do trabalho;
 - Causas e consequências dos acidentes de trabalho;
 - Avaliação de riscos profissionais;
 - Instrumentos de detecção e de medição no domínio da segurança.
5. Ergonomia
 - Conceitos;
 - Concepção de locais de trabalho;
 - Concepção de equipamentos de trabalho;
 - Interface homem-máquina;
 - Factores ambientais de incomodidade;
 - Sistemas de iluminação;
 - Trabalhos com ecrãs de visualização.
6. Prevenção e controlo de riscos profissionais
 - Princípios gerais da prevenção;
 - Medidas de prevenção e de protecção individual e colectiva;
 - Equipamentos de protecção individual e respectivos critérios de selecção;
 - Critérios de utilização, manutenção e conservação dos equipamentos de protecção individual;
 - Sinalização de segurança.
7. Organização da Emergência no local de Trabalho
 - Plano de emergência interno e medidas de autoprotecção;
 - Equipa de segurança;
 - Prevenção e actuação em caso de emergência;
 - Equipamentos de combate, de evacuação e de primeiros socorros.

Bibliografia recomendada

1. Miguel, A. S. S. R. , "Manual de Higiene e Segurança do Trabalho", 11ª Edição, Porto Editora. 2010.
2. Cabral, F. , "Segurança e Saúde do Trabalho - Manual de Prevenção de Riscos Profissionais", Verlag Dashöfer. 2011
3. Freitas, L. C. , "Manual de Segurança e Saúde do Trabalho", Edições Silabo. 2008.
4. Macedo, R. , "Manual de Higiene do Trabalho na Indústria", Fundação Calouste Gulbenkian, Lisboa. 2006.
5. Hughes, P. e Ferret, "Introduction to health and safety at work", 3ª Edition, Elsevier Limited. Oxford. 2007.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas de carácter expositivo com recurso a sistemas multimedia. Aulas práticas direccionadas para a avaliação de casos de estudo que fomentem a aplicação de conhecimentos teóricos e o debate entre os alunos.

Alternativas de avaliação

- Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Manuel Joaquim Sabença Feliciano	António José Gonçalves Fernandes	Maria Sameiro Ferreira Patrício
19-11-2019	19-11-2019	20-11-2019