

Unidade Curricular	Opção II - Fitocosmética	Área Científica	Indústrias transformadoras
Mestrado em	Farmácia e Química dos Produtos Naturais	Escola	Escola Superior Agrária de Bragança
Ano Letivo	2016/2017	Ano Curricular	2
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T - , TP 30, PL - , TC - , S - , E - , OT 5, O -
Nível	2-2	Créditos ECTS	3.0
Código	5031-492-2104-02-16		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria João Almeida Coelho Sousa, Olívia Rodrigues Pereira

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Saber modo de atuar da cosmética. Estruturas/funções da pele; Noções de formulação; Conhecer fitoconstituintes na cosmética. Associar diferentes cosméticos a tipos de pele. Avaliar segurança/toxicidade

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Farmacognosia e Química de Produtos Naturais

#### Conteúdo da unidade curricular

1. Cosmética: Importância e atuação 2. Segurança e toxicidade 3. Microbiologia da pele e contaminantes em cosméticos 4. Compostos vegetais na cosmética 5. Ação e utilização de produtos apícolas em cosmética sua relação com as plantas 6. Estrutura e funções da pele 7. Tipos de pele 8. Cosméticos e tipos de pele 9. Manipulados em Dermofarmácia e cosmética.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Cosmética importância e atuação
  - Definição de cosmético, características e funcionalidades
  - Breve exposição histórica e apresentação da importância socio-económica da cosmética
2. Segurança e toxicidade
  - normas de boas práticas, conservantes e legislação
3. Microbiologia da pele e contaminantes em cosméticos
  - Flora microbiana natural da pele
  - Contaminantes mais comuns em produtos cosméticos.
4. Compostos vegetais na cosmética. Plantas onde se encontram e cuidados a ter na sua utilização
  - Ác. orgânicos e ésteres de ác. aromáticos,
  - Taninos e procianidinas oligoméricas
  - Glúcidos e heterósidos
  - Óleos essenciais
  - Óleos gordos
  - Sais minerais
  - Proteínas e aminoácidos
  - Vitaminas
  - Ceras e resinas
5. Ação e utilização de produtos apícolas em cosmética sua relação com as plantas
  - características físico-químicas/composição de mel, pólen, pão de abelha, própolis, cera e geleia real
  - Características e funções em cosmética dos produtos apícolas em geral e também do veneno de abelha
  - Relação dos produtos apícolas com as diferentes características das plantas que lhe dão origem
6. Estruturas e funções da pele
  - Aspectos anatomofisiológicos da pele e órgãos anexos;
  - composição química
7. Tipos de pele
  - Cuidados a ter, hidratação cutânea, pele e envelhecimento
8. Cosméticos e tipos de pele
  - Cremes cosméticos e de tratamento
  - Cosmética capilar
  - Radiação solar e proteção da pele
9. Manipulados em Dermofarmácia e cosmética.
  - Matérias-primas, tipos de extratos
  - Formas galénicas
  - Noções de formulação
10. Fitocosmética aplicada a diversos problemas cutâneos
  - Queimadura
  - Dermatites
  - Prurido
  - Acne
  - Micoses
11. Regulação e evidências científicas da Fitocosmética

#### Bibliografia recomendada

1. AULTON M. E. Delineamento de formas farmacêuticas. Artmed, 2005
2. Bahia, M. F. , (2003). Protecção solar. Actualização. Ed. Editora da Universidade do Porto
3. PRISTA N. L. , ALVES C. A. , MORGADO R. , LOBO S. J. Tecnologia Farmacêutica, II Vol. , 5ª Ed. , Fundação Calouste Gulbenkian, Lisboa, 2006
4. Bergfeld WF, Belsito DV, Marks JG Jr, Andersen FA. (2005) Safety of ingredients used in cosmetics. J Am Acad Dermatol ; 52: 125–32.
5. CUNHA, A. , SILVA, A. P. Plantas e produtos vegetais em cosmética e dermatologia, Fundação Calouste Gulbenkian, 2006

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas Teóricas: Exposição de conteúdos teóricos. Aulas Práticas Laboratoriais: Realização de protocolos experimentais

**Alternativas de avaliação**

1. alternativa 1 - (Ordinário) (Final, Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 60% (Componente teórica)
  - Trabalhos Laboratoriais - 15% (questões sobre os trabalhos práticos)
  - Relatório e Guiões - 25% (Desenvolvimento e apresentação de uma formulação)
2. alternativa 2 - (Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 60% (Exame teórico)
  - Exame Final Escrito - 40% (Exame pratico)

**Língua em que é ministrada**

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

**Validação Eletrónica**

Maria João Almeida Coelho Sousa, Olívia Rodrigues Pereira	Olívia Rodrigues Pereira	Isabel Cristina Fernandes Rodrigues Ferreira
05-12-2016	05-12-2016	05-12-2016