

Unidade Curricular	Psicologia Comunitária	Área Científica	Psicologia
Mestrado em	Enfermagem Comunitária	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2018/2019	Ano Curricular	1
Nível	2-1	Créditos ECTS	2.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	5040-540-1205-00-18		
Horas totais de trabalho	54	Horas de Contacto	T - - TP 15 PL - TC - S - E - OT 10 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Nunes Português Galvão

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer os objectivos e valores fundamentais da psicologia comunitária, aplicando-os na construção dos programas de intervenção
2. Relacionar os processos de mudança chave com as áreas de intervenção na comunidade
3. Compreender as relações e aplicações práticas do empowerment e suporte social ao nível das intervenções na comunidade
4. Caracterizar os vários modelos de intervenção ao nível da intervenção na saúde mental e na reabilitação psicossocial
5. Desenvolver capacidades de reflexão e articulação dos pressupostos chave da psicologia comunitária no âmbito da prática e intervenção em enfermagem de saúde comunitária em diferentes contextos.
6. Planear e projectar um programa de intervenção para uma comunidade

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
não

Conteúdo da unidade curricular

Origens, objectivos e valores da psicologia comunitária Empowerment, Suporte social, Saúde mental e reabilitação psicossocial, Planeamento e intervenção em psicologia comunitária

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução à Psicologia Comunitária
 - Origens e objectivos gerais
2. Empowerment, Enquadramento do conceito
 - Dimensões do empowerment
 - Níveis do empowerment: individual, organizacional, comunitário
 - Promoção da literacia em saúde
3. Suporte social, Enquadramento do conceito
 - Funções do suporte social
4. Saúde mental e reabilitação psicossocial
 - Desinstitucionalização
 - Sistemas de suporte comunitário
 - Modelo de reabilitação psicossocial
 - Programas de integração comunitária
5. Parcerias e projetos de intervenção comunitária
 - Parcerias comunitárias
 - Investigação e projectos na área da intervenção comunitária
6. Planeamento e Intervenção
 - Etapas da intervenção comunitária
 - Avaliação de necessidades do contexto
 - Definir objectivos de intervenção e seleccionar as estratégias
 - Avaliar o processo e resultados
 - Planeamento de um programa de intervenção comunitária

Bibliografia recomendada

1. Meneses, I. (2010). Intervenção comunitária: uma perspectiva psicológica. Porto: Livpsic Editora
2. Ornelas, J. (2008). Psicologia comunitária. Lisboa: Editora Fim de Século.
3. Vidal, A. (2009). Manual de Psicologia Comunitária: um enfoque integrado. Barcelona: Psicologia Pirâmide
4. Amaro, J. (2007). Sentimento Psicológico de Comunidade: Uma revisão. *Análise Psicológica*, 1 (XXV), 25-33
5. Wolever, R. Q. , et al. (2013). A systematic review of the literature on health and wellness coaching: defining a key behavioral intervention in healthcare. *GHAM*, 2(4), 38-57.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas presenciais teóricas-práticas com exposição dos temas. Análise e discussão de programas de intervenção. Utilização de apoio de meios audiovisuais disponíveis. Aplicação prática de competências e conhecimentos através da elaboração e planeamento de uma intervenção comunitária.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Trabalhos Práticos - 45% (Planeamento e elaboração de um programa de intervenção comunitária)
 - Prova Intercalar Escrita - 55% (Prova escrita)
2. Exame final escrito (100%) - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Ana Maria Nunes Português Galvão	Manuel Alberto Morais Brás	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
05-06-2019	06-06-2019	06-06-2019	07-06-2019