

Unidade Curricular	Direito e Política em Dietética		Área Científica	Direito	
Licenciatura em	Dietética e Nutrição		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	2	Nível	1-2
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	4.0
Código		8149-501-2204-00-19			
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 30	PL -
			TC -	S 10	E -
			OT 10	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Daniela Alexandra Marcos Santos

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer as noções básicas de direito e do direito do trabalho.
2. Compreender as políticas em dietética e nutrição promotoras da melhoria do estado nutricional das populações.
3. Compreender a influência dos vários fatores na determinação das políticas em dietética e nutrição a nível local, nacional e mundial.
4. Conhecer os princípios que servem de orientação para a elaboração de uma política em dietética e nutrição.
5. Desenvolver e implementar mecanismos de gestão, monitorização e avaliação do impacto de políticas alimentares e nutricionais.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não tem

### Conteúdo da unidade curricular

1. Noções básicas de Direito e de direito laboral.
2. Introdução à política alimentar e nutricional.
3. Determinantes da política alimentar e nutricional.
4. Políticas alimentares, nutricionais e de saúde em Portugal, na Europa e no Mundo.
5. Crises alimentares.
6. Planeamento, implementação e gestão de políticas alimentares e nutricionais.
7. Sistemas de informação em política alimentar.
8. Casos práticos de políticas alimentares.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Noções básicas de Direito.
  - Norma Jurídica.
  - Fontes de Direito.
  - Direito Natural e Direito Positivo.
  - Princípios e conceitos fundamentais do Direito da Saúde.
  - Direito laboral e direito empresarial.
2. Introdução à política alimentar e nutricional.
  - História e Filosofia.
  - Evolução das políticas alimentares em Portugal e a sua relação com o contexto internacional.
  - Processo Legislativo Comum da República Portuguesa.
  - Conceitos, noções, fundamentos e objetivos.
  - Instituições governamentais e não governamentais responsáveis.
  - Elementos chave de uma política nutricional e alimentar de sucesso.
3. Determinantes da política alimentar e nutricional
  - Determinantes: agrícolas, ambientais, sociais, culturais, económicos, saúde e política.
4. Políticas alimentares, nutricionais e de saúde em Portugal, na Europa e no Mundo.
  - Plano Nacional de Saúde.
  - Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável.
  - Programas Regionais promotores de uma alimentação saudável.
  - Programas Europeus.
5. Crises alimentares.
  - Condicionantes da carência alimentar
  - Medidas para prevenir e ultrapassar crises alimentares.
6. Planeamento, implementação e gestão de políticas alimentares.
  - Planeamento: planos, programas, projetos, planos de ação.
  - Intervenção, monitorização e avaliação.
7. Sistemas de informação em política alimentar.
  - Sistemas de informação em Saúde: apresentação e debate.
  - Observatório Nacional de Saúde.
8. Análises de casos práticos de políticas alimentares.
  - Formulação de estratégias concertadas e sustentáveis.

### Bibliografia recomendada

1. Silva, G. (2012). Introdução ao Estudo do Direito. (4ª Edição). Lisboa: Universidade Católica Editora.
2. Ismail, J. et al (2003). Community - based food and nutrition programmes: what makes them successful. Rome: Food and Agriculture Organization
3. Tantirir, K. (2004). Incorporating Nutrition Considerations into Development Policies and Programmes. Rome: Food and Agriculture Organization.
4. Helsing, E. (1997). The History of nutrition policy. Nutrition Reviews, 55 (11), S1-S3.
5. Ronto, R.; Wu, J.; Singh, G. (2018). The global nutrition transition: trends, disease burdens and policy interventions. Public Health Nutrition, 6, 1-4.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas presenciais teórico-práticas baseiam-se na exposição com o data-show. As exposições teóricas serão complementadas pela apresentação de casos breves e desenvolvimento de políticas alimentares e nutricionais, geralmente baseados em situações reais, que fomentem o questionamento e o debate.

### Alternativas de avaliação

- A avaliação consiste de: - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica			
Daniela Alexandra Marcos Santos	Juliana Almeida de Souza	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
18-03-2020	30-03-2020	30-03-2020	30-03-2020

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.