

Unidade Curricular	Dietética Clínica III	Área Científica	Terapia e Reabilitação
Licenciatura em	Dietética e Nutrição	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	7.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	8149-501-3201-00-19		
Horas totais de trabalho	189	Horas de Contacto	T - TP 45 PL 45 TC - S - E - OT - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Carla Vanessa Dias Sarmento Correia, Leonel São Romão Preto

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer a fisiopatologia de cada doença, associando com a dieta e a nutrição
2. Compreender a importância da dietética como prevenção e/ou terapia em diferentes patologias
3. Implementar os métodos de avaliação do estado nutricional mais adequados a cada patologia
4. Implementar os métodos de avaliação dietética mais adequados a cada patologia
5. Planificar e elaborar a intervenção dietética adequada às situações patológicas abordadas
6. Avaliar a eficácia da intervenção dietética implementada, reformulando a intervenção se necessário.
7. Aplicar técnicas de Suporte Básico de Vida

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Resolver casos práticos abordados em Dietética I e II e Dietética Clínica I e II

#### Conteúdo da unidade curricular

Abordagem do planeamento, intervenção e avaliação dietética nas patologias dos sistemas e órgãos estudados. Estudo das Técnicas de Suporte Básico de Vida.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Intervenção Dietética nas Patologias do Sistema Nervoso
2. Intervenção Dietética nas Doenças Endócrino-Metabólicas
3. Intervenção Dietética nas Doenças do Comportamento Alimentar
4. Intervenção Dietética em Cuidados Intensivos
  - Stress Metabólico
  - Cirurgia
5. Suporte Básico de Vida

#### Bibliografia recomendada

1. Mahan LK, Escott-Stump S. (2010). Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Brasil: Elsevier.
2. Shils ME, Olson JA, Shike M, Ross AC (2003). Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. São Paulo, Brasil: Manole Editores.
3. Waitzberg DL (2002). Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica. São Paulo, Brasil: Editora Atheneu.
4. Periódicos de dietética clínica, disponibilizados aos estudantes via virtual. ipb. pt

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão lecionadas utilizando o método de análise de linhas de orientação e normas de ação referentes ao cuidado nutricional das patologias, recorrendo ao debate para promover a reflexão e participação ativa do estudante. As PL consistirão no treino de técnicas de avaliação nutricional e dietética, simulação de consulta e resolução de casos clínicos.

#### Alternativas de avaliação

- Dois momentos de avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 50% (Componente TP. Nota mínima aplicável, nos termos do Regulamento Pedagógico da ESSa - IPB.)
- Estudo de Casos - 50% (Componente PL. Nota mínima aplicável, nos termos do Regulamento Pedagógico da ESSa - IPB.)

#### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

#### Validação Eletrónica

Carla Vanessa Dias Sarmento Correia	Juliana Almeida de Souza	Antonio Jose Madeira Nogueira	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
23-03-2020	30-03-2020	30-03-2020	30-03-2020