

Unidade Curricular	Estágio I	Área Científica	Terapia e Reabilitação
Licenciatura em	Dietética e Nutrição	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	4
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	810	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E 420 OT 60 O -
Nível	1-4	Créditos ECTS	30.0
Código	8149-501-4101-00-19		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Juliana Almeida de Souza, Ana Maria Gerales Rodrigues Pereira, Maria de Fatima Viana da Rocha, Vera Alexandra Ferro Lebres

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Desempenhar as funções inerentes ao Nutricionista no âmbito da Gestão e Segurança Alimentar
2. Desempenhar as funções inerentes ao Nutricionista no âmbito clínico
3. Desempenhar as funções inerentes ao Nutricionista no âmbito comunitário e da saúde pública
4. Desenvolver um projeto de investigação aplicado à Dietética e Nutrição, aplicando os métodos, técnicas e instrumentos essenciais à investigação aplicada à esta área científica.
5. Elaborar um artigo de revisão no âmbito da temática do projeto de investigação.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Ter executado exercícios práticos e actividades práticas em todas as áreas da dietética e nutrição.

### Conteúdo da unidade curricular

Desenvolvimento das actividades inerentes ao exercício profissional do Nutricionista, no âmbito da Dietética Clínica, Nutrição Comunitária e de Saúde Pública, Gestão e Segurança Alimentar e Investigação Aplicada à Dietética e Nutrição.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Prática Profissional: Dietética Clínica, Comunitária, Gestão da Qualidade e Segurança Alimentar
  - Dar consultas, implementando todas as etapas de cuidados dietéticos individualizados
  - Participar em sessões clínicas em equipas multidisciplinares
  - Planejar/Desenvolver acções comunitárias: Formação, adequação da oferta e reeducação alimentar
  - Participar no controlo da qualidade, higiene e segurança alimentar em restauração
  - Participar na Gestão do Serviço de Alimentação e Dietética
  - Desenvolver trabalho(s) de investigação aplicada em Dietética
2. Investigação: Aplicação de um projecto de investigação em Dietética
  - Revisão Bibliográfica/ Estado da Arte na temática de investigação - Artigo de Revisão
  - Planeamento e Definição da metodologia
  - Recolha e tratamento estatístico dos dados

### Bibliografia recomendada

1. The American Journal of Clinical Nutrition, disponível em [www. b-on. pt](http://www.b-on.pt)
2. Journal of Food Safety, disponível em [www. b-on. pt](http://www.b-on.pt)
3. Journal of Food Quality, disponível em [www. b-on. pt](http://www.b-on.pt)
4. Journal of Nutrition Education and Behavior, disponível em [www. b-on. pt](http://www.b-on.pt)
5. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, disponível em [www. b-on. pt](http://www.b-on.pt)

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Desenvolvimento das atividades inerentes ao exercício profissional do nutricionista, supervisionado pelo orientador (nutricionista ou dietista do local de estágio), para adquirir capacidade de trabalho de forma autónoma. O acompanhamento do tutor (docente da escola) ao orientador e estagiário visa garantir o cumprimento dos objetivos do estágio. Desenvolvimento de uma investigação, sob orientação.

### Alternativas de avaliação

- Alternativa única - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Trabalhos Práticos - 40% (Avaliação do orientador. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima segundo Reg. Pedagógico)
  - Apresentações - 20% (Apresentação e Discussão Oral do estágio. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima cf. Reg. Ped.)
  - Relatório e Guiões - 20% (Relatório final de estágio. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima segundo Reg. Pedagógico)
  - Temas de Desenvolvimento - 20% (Artigo de revisão. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima segundo Reg. Pedagógico)

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

Juliana Almeida de Souza	Ana Maria Gerales Rodrigues Pereira	Antonio Jose Madeira Nogueira	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
02-11-2019	19-11-2019	19-11-2019	19-11-2019