

Unidade Curricular	Estágio II	Área Científica	Terapia e Reabilitação
Licenciatura em	Dietética e Nutrição	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	4
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	810	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E 420 OT 60 O -
Nível	1-4	Créditos ECTS	30.0
Código	8149-501-4201-00-19		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Vera Alexandra Ferro Lebres, Ana Maria Geraldês Rodrigues Pereira, Juliana Almeida de Souza, Maria de Fatima Viana da Rocha

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Desempenhar as funções inerentes ao nutricionista no âmbito da Gestão e Segurança Alimentar
2. Desempenhar as funções inerentes ao nutricionista no âmbito clínico
3. Desempenhar as funções inerentes ao nutricionista no âmbito comunitário e da saúde pública
4. Desenvolver um projecto de investigação aplicado à Dietética, aplicando os métodos, técnicas e instrumentos essenciais à investigação aplicada à Dietética e Nutrição.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Ter executado exercícios teórico-práticos e actividades práticas em todas as áreas da dietética.

### Conteúdo da unidade curricular

Desenvolvimento das actividades inerentes ao exercício profissional do nutricionista, no âmbito da Dietética e Nutrição Clínica, Dietética e Nutrição Comunitária e de Saúde Pública, Gestão e Segurança Alimentar e Investigação Aplicada à Dietética e Nutrição

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Prática Profissional: Dietética Clínica, Comunitária, Gestão da Qualidade e Segurança Alimentar
  - Dar consultas, implementando todas as etapas de cuidados dietéticos individualizados
  - Participar em sessões clínicas em equipas multidisciplinares
  - Planear/Desenvolver acções comunitárias: Formação, adequação da oferta e reeducação alimentar
  - Participar no controlo da qualidade, higiene e segurança alimentar em restauração
  - Participar na Gestão do Serviço de Alimentação e Dietética
  - Desenvolver trabalho(s) de investigação aplicada em Dietética
2. Investigação: Aplicação de um projecto de investigação em Dietética
  - Revisão Bibliográfica/ Estado da Arte na temática de investigação
  - Planeamento e Definição da metodologia
  - Recolha e tratamento estatístico dos dados

### Bibliografia recomendada

1. The American Journal of Clinical Nutrition, disponível em [www. b-on. pt](http://www.b-on.pt)
2. Journal of Food Safety, disponível em [www. b-on. pt](http://www. b-on. pt)
3. Journal of Food Quality, disponível em [www. b-on. pt](http://www. b-on. pt)
4. Journal of Nutrition Education and Behavior, disponível em [www. b-on. pt](http://www. b-on. pt)
5. Journal of the American Dietetic Association, disponível em [www. b-on. pt](http://www. b-on. pt)

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Desenvolvimento das actividades inerentes ao exercício profissional do nutricionista , supervisionado pelo orientador (nutricionista do local de estágio) no sentido de desenvolver autonomia. O acompanhamento do tutor (docente da escola) ao orientador e ao estagiário visa garantir o cumprimento dos objetivos do estágio. Desenvolvimento de uma investigação, sob orientação.

### Alternativas de avaliação

- Alternativa única - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Trabalhos Práticos - 40% (Avaliação do orientador. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima aplicável.)
  - Apresentações - 20% (Apresentação e Discussão Oral do estágio. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima aplicável.)
  - Relatório e Guiões - 20% (Relatório final de estágio. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima aplicável.)
  - Temas de Desenvolvimento - 20% (Componente Investigação - Artigo original. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima aplicável.)

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

Vera Alexandra Ferro Lebres	Juliana Almeida de Souza	Antonio Jose Madeira Nogueira	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
27-02-2020	10-03-2020	10-03-2020	10-03-2020