

Unidade Curricular	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Área Científica	Enfermagem
Licenciatura em	Enfermagem	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2018/2019	Ano Curricular	3
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T - , TP 45, PL - , TC - , S - , E - , OT 7,5, O 52,5
Nível	1-3	Créditos ECTS	4.0
Código	9501-646-3104-00-18		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Andre Filipe Morais Pinto Novo, Sílvia Eduarda Estevinho Fernandes Lima

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender a semiologia e nosologia do foro psiquiátrico.
2. Conhecer os princípios legais/organizacionais dos sistemas de apoio ao doente mental.
3. Identificar as diversas alterações psicocomportamentais inerentes às diferentes patologias.
4. Compreender/interligar as intervenções de enfermagem face aos diferentes quadros psicopatológicos.
5. Estar desperto para fazer prevenção e promoção da Saúde Mental mediante os caso clínicos em que ache pertinente intervir.
6. Descrever os principais problemas/ situações clínicas decorrentes do uso de substâncias.
7. Conhecer a psicofarmacologia e as diversas intervenções psicoeducativas.
8. Conhecer as diversas técnicas psicoterapêuticas e intervenções psicoeducativas.

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

1. Introdução à saúde Mental; 2- História da Psiquiatria; 3- Abordagem às Diferentes Psicopatologias em Saúde Mental; 4- Prescrições de Enfermagem em Saúde Mental.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. INTRODUÇÃO À SAÚDE MENTAL
 - Saúde/ Doença mental/ Do Normal ao Patológico.
 - Conceitos básicos e evolução da saúde mental e psiquiátrica.
 - Conceitos de saúde mental; determinantes e dimensão dos problemas de saúde mental.
 - Cultura e doença mental.
 - Promoção da Saúde Mental.
2. HISTÓRIA DA PSIQUIATRIA.
 - Abordagem histórica e evolução cronológica.
 - Definição, objeto e conceitos fundamentais.
 - Psicopatologia e saúde Mental.
 - Principais funções mentais estudadas pela psicopatologia.
 - Fenomenologia clínica.
 - Sistemas de Classificação/Avaliação.
 - Questões Éticas e Legais.
3. ABORDAGEM ÀS DIFERENTES PSICOPATOLOGIAS EM SAÚDE MENTAL.
 - Transtornos da Personalidade: Transtornos do humor; da ansiedade, dissociativos, da alimentação.
 - Esquizofrenia;
 - Delírio/Delírium.
 - Demências.
 - Transtornos/dependências relacionadas ao consumo de substâncias ; (alcoól, drogas, ludopatia...)
4. PRESCRIÇÕES DE ENFERMAGEM EM SAÚDE MENTAL
 - Relação enfermeiro/utente.
 - Comunicação terapêutica.
 - Observação e Entrevista.
 - Processo de Enfermagem.
 - Técnicas Psicoterapêuticas, (psico-farmacologia, electroconvulsivoterpia, abordagens terapêuticas.
 - Intervenções Psicoeducativas.

Bibliografia recomendada

1. Amaral A. (2010). Prescrição de Enfermagem em Saúde Mental. Legislação sobre a especialidade. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros
2. Mary C. Townsend. (2011). Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: Conceitos de Cuidados na Prática Baseada na Evidência. 6ª ed. Loures: Lusociência.
3. Marcia S. , Jenett Z. (2011). Enfermagem de Saúde Pública: Cuidados de Saúde na Comunidade Centrados na População. Lisboa: Lusodidata.
4. Ministério da Saúde. (2008). Plano Nacional de Saúde Mental 2007-16. Lisboa: Coordenação Nacional para a Saúde Mental.
5. Margot P. (2010). O Envelhecimento Perturbado: A Doença de Alzheimer. Lisboa: Lusodidata.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Expositivo; Interativo e reflexivo; Análise e discussão de textos e casos clínicos; Projecção de filmes/leitura de documentos relevantes, análise e discussão. Reflexão crítica sobre o material da aula.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 70%
 - Discussão de Trabalhos - 30%
2. Exame Final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Andre Filipe Morais Pinto Novo, Silvia Eduarda Estevinho Fernandes Lima	Carlos Pires Magalhães	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
16-03-2019	19-03-2019	20-04-2019	28-04-2019