

Unidade Curricular	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica		Área Científica	Enfermagem	
Licenciatura em	Enfermagem		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	3	Nível	1-3
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	4.0
Código	9501-699-3104-00-19				
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 45	PL 7,5
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria de Fatima Pereira Gerales

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender a semiologia e nosologia do foro psiquiátrico.
2. Analisar princípios legais e organizacionais dos sistemas de apoio a pessoas portadoras de doença mental.
3. Identificar as características e manifestações do pensamento, da sensopercepção e do comportamento presentes nas alterações das funções psíquicas.
4. Adquirir competências para aplicar o processo de enfermagem no tratamento de pessoas portadoras de doença mental.
5. Conhecer os critérios de utilização dos psicofármacos, suas indicações e efeitos secundários.
6. Adquirir competências para aplicar o processo de enfermagem na prevenção da doença e promoção da saúde mental na comunidade.

### Pré-requisitos

Não aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

CONCEITOS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL. FUNDAMENTOS EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA. ABORDAGENS TERAPÉUTICAS. CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM ALTERAÇÕES DE ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL. PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. CONCEITOS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL
  - Saúde/Doença Mental.
  - Psiquiatria/Classificação/Semiologia.
  - Reestruturação dos Serviços de Saúde Mental em Portugal. Legislação.
2. FUNDAMENTOS PARA A ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA.
  - Enquadramento conceptual da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.
  - Questões Éticas e Legais.
  - Conceitos de Psicobiologia.
3. ABORDAGENS TERAPÉUTICAS
  - Relação de Ajuda. Comunicação Terapêutica.
  - Processo de Enfermagem .
  - Psicofarmacologia.
  - Electroconvulsoterapia.
  - Intervenções Psicoeducativas da pessoa doente, família e comunidade.
4. CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS ALTERAÇÕES DE ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL
  - Perturbações do Humor e da Ansiedade.
  - Perturbações Psicóticas.
  - Perturbações de Consumos.
  - Perturbações do Envelhecimento.
  - Crises.
5. PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE
  - Promoção de Saúde e Prevenção de Doença Mental.
  - Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental.

### Bibliografia recomendada

1. STANHOPE, Marcia (2011 ). Enfermagem de Saúde Pública: Cuidados de Saúde na Comunidade Centrados Na População. Lisboa: Lusodidata.
2. TOWSEND, Mary C. (2011). Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: Conceitos de Cuidado; a Prática Baseada na Evidência. 6ª Edição, Lisboa: Lusociência: Edições Técnicas e Científicas, Lda.
3. PHANEUF, Margot (2010). O Envelhecimento Perturbado; A Doença de Alzheimer. 2ª Edição: Lisboa: Lusodidata
4. AMARAL A. (2010). Prescrição de Enfermagem em Saúde Mental. Legislação sobre a especialidade. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Expositivo. Interativo. Leitura e análise reflexiva de textos. Interpretação de casos clínicos. Análise de conteúdos. Projeção e reflexão crítica de filmes. Debate em grupo de questões pertinentes. Pesquisa e consulta bibliográfica. Role - Play

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 75%
  - Discussão de Trabalhos - 25%
2. Avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

## Validação Eletrónica

Maria de Fatima Pereira Geraldes	Andre Filipe Morais Pinto Novo	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
04-03-2020	05-03-2020	06-03-2020	06-03-2020