

Unidade Curricular	Fitoterapia	Área Científica	Ciências farmacêuticas
Mestrado em	Farmácia e Química dos Produtos Naturais	Escola	Escola Superior Agrária de Bragança
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	2
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 60 PL - TC - S - E - OT 5 O -
Nível	2-2	Créditos ECTS	6.0
Código	5031-492-2103-00-19		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Pinto Carvalho

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Dominar os principais conceitos da fitoterapia e determinar a importância de espécies vegetais e famílias botânicas na fitoterapia
2. Conhecer os critérios de qualidade, segurança e eficácia exigidos para os preparados fitoterápicos. Dominar os parâmetros de controlo de qualidade e standardização de matérias-primas vegetais
3. Identificar os processos de obtenção de matérias-primas de origem vegetal para a elaboração de fármacos
4. Aplicar os métodos de elaboração dos principais preparados galénicos e as formas farmacêuticas usadas para as plantas medicinais
5. Aconselhar a correcta utilização nas diversas patologias e as respectivas indicações terapêuticas, dosagens, efeitos secundários, possíveis interações com outros medicamentos, alimentos, entre outros
6. Conhecer e manipular as monografias de plantas da OMS, da Comissão de Peritos da EMEA, da ESCOP e da Comissão E, e as principais bases de dados relacionadas com plantas medicinais
7. Analisar e desenvolver protocolos de actuação e acompanhamento farmacêutico em Fitoterapia

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Dominar conhecimentos do âmbito da farmacognosia e da farmacologia básicas

### Conteúdo da unidade curricular

Introdução à Fitoterapia. Conceito e objectivos. A história da Fitoterapia. Sistemas fitoterapêuticos. Situação actual e futuro das plantas medicinais na terapêutica. Legislação. Controlo de qualidade de matérias-primas. Formas de preparação e administração e terapêutica. Produtos de base e formas de aplicação. Critérios de qualidade, segurança e eficácia. Validação e optimização. Aromaterapia o aromatoograma. Aplicação da fitoterapia. Prescrição. Vantagens, efeitos adversos e riscos.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução à Fitoterapia. Conceito e objectivos. A história da Fitoterapia
2. Sistemas fitoterapêuticos. Situação actual e futuro das plantas medicinais na terapêutica
3. Legislação. Controlo de qualidade de matérias-primas de origem vegetal (plantas, extractos, óleos)
  - Critérios de qualidade, segurança e eficácia dos fármacos de origem vegetal. Validação e optimização
4. Formas de preparação e administração, e utilização das plantas medicinais na terapêutica
  - Macerados, infusões, decocções, tinturas, entre outros
  - Produtos de base e formas de aplicação
5. Aromaterapia o aromatoograma. Conceito e uso
  - Técnicas de aplicação. Efeitos e riscos.
  - Selecção de essências em função do aromatoograma
6. Aplicação da Fitoterapia e estados patológicos. Prescrição. Vantagens, efeitos adversos e riscos.
7. As bases da moderna Fitoterapia
  - Análise e estudo de casos práticos, diagnósticos e tratamentos
  - Elaboração de protocolos de actuação em Fitoterapia

### Bibliografia recomendada

1. Bruneton J. Fitoterapia. Zaragoza: Editorial Acribia. 2004
2. Ulbricht C & Seamon E. Natural Standard Herbal Pharmacotherapy: An Evidence-Based Approach. Mosby-Elsevier. 2010
3. Castillo E, Martínez I. Manual de Fitoterapia. Elsevier. Barcelona. 2007.
4. Cunha, AP, Silva, AP. & Roque, OR. Plantas e produtos vegetais em fitoterapia. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian. 2003
5. WHO monographs on selected medicinal plants. Vol. 1, 2, 3 & 4. World Health Organization. Geneva, 1999, 2002, 2007, and 2009

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas. Adequado balanço entre teórico-prática, prática experimental e prática de integração empresarial, bem como, o recurso a protocolos de actuação em Fitoterapia e a apresentação de estudos de caso constituem oportunidades de discutir, aprofundar, e praticar temas específicos, fortalecer a aprendizagem e conferir ferramentas básicas para a resolução de problemas. Recursos TIC

### Alternativas de avaliação

- Avaliação - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Discussão de Trabalhos - 50% (Trabalhos individuais ou em grupo, apresentação e discussão oral de temas)
  - Exame Final Escrito - 50% ((Exame final. Conteúdos teórico-práticos. Nota mínima 7, 5)

### Língua em que é ministrada

1. Português
2. Espanhol
3. Inglês

## Validação Eletrónica

Ana Maria Pinto Carvalho	Maria João Almeida Coelho Sousa	Ana Maria Pinto Carvalho	Maria Helena Pimentel
08-11-2019	09-11-2019	10-11-2019	01-12-2019