

Unidade Curricular	Desportos de Natureza II		Área Científica	Ciências do Desporto	
Licenciatura em	Desporto - Minor em Recreação e Lazer		Escola	Escola Superior de Educação de Bragança	
Ano Letivo	2020/2021	Ano Curricular	2	Nível	1-2
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	4.0
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 10	PL 35
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	
			Código 9563-625-2102-00-20		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) António Miguel de Barros Monteiro

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Dominar o manuseamento dos materiais, dos equipamentos e linguagem técnica específica do Pedestrianismo
2. Dominar conhecimentos teórico-práticos da marcação de percursos pedestres
3. Dominar os materiais, equipamentos e linguagem técnica dos centros do BTT
4. Dominar conhecimentos teórico-práticos da marcação de percursos Cyclin' In Portugal.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Evidenciar a sistematização de conhecimentos adquiridos em Desportos de Natureza I.

Conteúdo da unidade curricular

Pedestrianismo; Marcação de percursos pedestres; Centros de BTT; Marcação de percursos de BTT.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Pedestrianismo
 - Atividade desportiva
 - Atividade ambiental
 - Atividade turístico e cultural
2. A escolha dos percursos pedestres
3. Classificação dos percursos pedestres
 - Quanto à função
 - Quanto à forma
 - Quanto ao grau de dificuldade
 - Quanto aos recursos usados na interpretação ambiental
 - Quanto à extensão
4. Sinalética
 - As marcas
 - Os painéis informativos
 - As placas indicativas
 - As placas informativas
 - Sinalética complementar
 - Alguns erros na marcação dos percursos
5. Marcação de percursos pedestres
 - Classificação dos percursos pedestres
 - Organização, planificação e realização de percursos pedestres
 - Processo de homologação de um percurso pedestre
 - Segurança
 - Material e equipamento
6. Centros de BTT
 - Atividade desportiva
 - Atividade ambiental
 - Atividade turístico e cultural
7. Condições gerais e específicas para a homologação dos centros de BTT
 - Características Gerais
 - Percursos de BTT
 - Pistas de Enduro
 - Estruturas desportivas de competição
8. Entidades promotoras
 - Obrigações e deveres de colaboração
9. Fases do processo de homologação
 - Processo de homologação
 - Parecer de viabilidade à criação do Centro
 - Parecer prévio
 - Auditoria aos percursos
 - Ficha técnica
 - Análise de projeto
 - Emissão do certificado de homologação e manutenção
 - Renovação do Certificado de Homologação e taxas
10. Marcação de percursos de BTT

Bibliografia recomendada

1. Alpiarça, M. (2013). Do ABC da BTT até onde pudeses. . . Editora Visão e Contextos.
2. Andrade, W. (2006). Manejo de trilhas. www. femesp. org.
3. FPC (2013). Regulamento de Homologação De Centros de Ciclismo/BTT. <http://www.fpciclismo.pt/ficheirosite/12122013093148.pdf>
4. FCMP (2013). Regulamento de Homologação de Percursos Pedestres. <http://www.fcmpportugal.com>.
5. FCMP (2007). Manual de Monitores de Pedestrianismo. Edic. de Ar Livre e Ambiente, Lda.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Sessões teórico-práticas com o recurso de meios audiovisuais. Sessões práticas de sistematização dos conhecimentos avançados adquiridos nas sessões teórico-

Métodos de ensino e de aprendizagem

práticas. Sessões tutoriais: sessões de apoio à realização dos trabalhos individuais e de grupo.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação Contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 25% (Teste escrito)
 - Trabalhos Práticos - 75% (Trabalhos práticos de grupo)
2. Avaliação de Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 25% (Exame escrito)
 - Trabalhos Práticos - 75% (Obtido durante a avaliação contínua)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

António Miguel de Barros Monteiro	José Augusto Afonso Bragada	Catarina Margarida Silva Vasques	António Francisco Ribeiro Alves
03-02-2021	03-02-2021	04-02-2021	04-02-2021