

Unidade Curricular	Saúde Ocupacional e Primeiros Socorros	Área Científica	Segurança e higiene no trabalho
CTeSP em	Estética, Cosmética e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	54	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT - O -
		Nível	0-1
		Créditos ECTS	2.0
		Código	4092-658-1106-00-21

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Adília Maria Pires da Silva Fernandes

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer as leis internacionais e nacionais sobre a Segurança e Saúde no Trabalho.
2. Reconhecer as interações entre as condições de trabalho e saúde.
3. Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
4. Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. Regras de Segurança no Laboratório. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho
  - Conceitos
  - Objetivos
2. Identificação e avaliação de riscos profissionais
  - Principais Problemas Relacionados com o Trabalho.
  - Identificação de fatores de risco (físicos, biológicos, químicos, ergonómicos e psicossociais)
3. Prevenção e controlo dos riscos profissionais.
  - Equipamentos de proteção coletiva e individual.
  - Incêndios e explosões.
  - Sinalética.
4. Regras de Segurança no Laboratório. Boas práticas.
  - Colheita, transporte e conservação de amostras biológicas.
  - Resíduos hospitalares – Processamento e controlo.
5. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
6. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho
7. Primeiros Socorros
  - Noções básicas.
  - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
  - Cadeia da Sobrevivência.
  - Reanimação Cardiopulmonar – Suporte Básico de Vida e DAE (SBV).
  - Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas.
  - Primeiros socorros perante feridas, hemorragias e queimaduras.
  - Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos.
  - Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

### Bibliografia recomendada

1. Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica - NAEMT (2016). PHTLS - Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado (8ª ed). Artmed editora.
2. DGERT. (2020). Legislação Nacional - Segurança e Saúde no Trabalho. Disponível em: <https://www.dgert.gov.pt/seguranca-e-saude-no-trabalho>
3. Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.
4. Instituto Nacional de Emergência Médica (2017). Manual de Suporte Básico de Vida Adulto. Disponível em: <http://www.inem.pt/wp-content/uploads/2017/07/Suporte-B%C3%A1sico-de-Vida-Adulto.pdf>
5. Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas e de orientação tutorial para a realização de trabalhos relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise, discussão e resolução de casos-problema.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 70%
  - Temas de Desenvolvimento - 30%
2. Exame - 100% - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Adília Maria Pires da Silva Fernandes	Maria José Gonçalves Alves	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Carlos Pires Magalhães
10-12-2021	21-12-2021	30-12-2021	25-02-2022