

Unidade Curricular	Técnicas de Cuidados de Beleza II	Área Científica	Cuidados de Beleza
CTeSP em	Estética, Cosmética e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	3.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	4092-658-1206-00-21		
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT - - O 30

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Andreia Ricardo Rodrigues

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Demonstrar conhecimentos de técnicas, equipamentos e produtos de cuidados de beleza com recurso a agentes físicos - água, calor e electricidade.
2. Caracterizar e utilizar os aparelhos e utensílios de eletrologia utilizados nos tratamentos de estética.
3. Saber aplicar técnicas de eletrologia nos tratamentos estéticos.
4. Identificar e caracterizar disfunções estéticas.
5. Reconhecer indicações e contra-indicações dos diferentes agentes físicos nos cuidados de beleza

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Nenhum

#### Conteúdo da unidade curricular

Agentes físicos com aplicação nos cuidados de beleza. Equipamentos utilizados em tratamentos de beleza. Disfunções estéticas. Indicações e contra-indicações dos diferentes agentes físicos nos cuidados de beleza.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Agentes físicos com aplicação nos cuidados de beleza.
  - Uso correto dos principais agentes físicos terapêuticos-água, calor e electricidade
  - Agentes condutores
  - Agentes electromagnéticos
  - Ultrassons
  - Correntes de baixa frequência
  - Reabilitação físico-motora.
2. Equipamentos utilizados nos cuidados de beleza.
  - Radiofrequência
  - Lipocavitação
  - Luz de laser
  - Luz Pulsada
  - Pressoterapia
  - Eletroestimulação
3. Disfunções estéticas.
  - Rugas e flacidez
  - Celulite
  - Gordura Localizada
  - Estrias
  - Retenção de Líquidos
4. Indicações e contra-indicações dos diferentes agentes físicos nos cuidados de beleza.

#### Bibliografia recomendada

1. Robertson, V. (2011). Eletroterapia Explicada: Princípios e Prática. Elsevier Brasil.
2. Agne, J. E. (2017). Eletrotermofototerapia. Andreoli.
3. Gonçalves, Águeda (2006). Manual Técnico de Estética, Teoria e prática para Estética, Cosmetologia e Massagem, Escola de Estética e Especialização Profissional.
4. Kalil, C. (2011). Laser e Outras Fontes de Luz em Dermatologia. Elsevier Brasil.

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas expositivas e aulas práticas. Realização acompanhada de trabalhos de acordo com a orientação temática específica. Estudo auto-orientado com base na descrição detalhada dos resultados da aprendizagem e competências.

#### Alternativas de avaliação

1. Avaliação normal - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 40%
  - Trabalhos Práticos - 40%
  - Temas de Desenvolvimento - 15%
  - Relatório e Guiões - 5%
2. Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

#### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Andreia Ricardo Rodrigues	Isabel Cristina Jornalo Freire Pinto	Josiana Adelaide Vaz	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
08-03-2022	14-03-2022	23-03-2022	23-03-2022