

Unidade Curricular	Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia I	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2019/2020	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	270	Horas de Contacto	T 60 TP - PL 30 TC - S - E - OT 20 O -
Nível	2-1	Créditos ECTS	10.0
Código	5030-648-1102-00-19		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Fernanda Ribeiro Azevedo, Teresa Isaltina Gomes Correia

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Aprofundar conhecimentos científicos sobre anatomofisiologia da reprodução e saúde sexual e reprodutiva.
2. Promover a saúde física e mental da mulher/família/comunidade na vivência da gravidez e durante o período de climatério.
3. Analisar programas multidisciplinares e métodos de intervenção em educação para a saúde sexual e reprodutiva.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Módulo I - Processos de Saúde Sexual e Reprodutiva no longo ciclo de vida. Planeamento familiar; Promoção/prevenção/tratamento e reabilitação. Módulo II Processos de Saúde na Gravidez: Epidemiologia; Vigilância de saúde pré-natal; Intervenções de Enfermagem à mulher/casal e família durante a gravidez. Módulo III Biologia da reprodução: Imunologia; Embriologia; Genética da reprodução e Diagnóstico pré-natal. Módulo IV – Preparação para a parentalidade. Preparação para o parto; Aleitamento materno.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Módulo I - Processos de Saúde Sexual e Reprodutiva no longo ciclo de vida.
 - Sexualidade humana. Evolução dos conceitos de sexualidade e saúde reprodutiva.
 - Desenvolvimento da sexualidade na infância, adolescência, vida adulta e velhice.
 - Identidade sexual biológica, identidade de género e orientação sexual.
 - Carta dos direitos sexuais e reprodutivos (International Planned Parenthood Federation -1995).
 - Consequências para a saúde pública dos comportamentos sexuais e reprodutivos de risco.
 - Planeamento Familiar e intervenção preconcepcional.
 - Promoção/prevenção/ tratamento e reabilitação na área da saúde ginecológica.
 - Disfunções sexuais.
 - Climatério.
2. Módulo II – Processos de Saúde na Gravidez.
 - Epidemiologia perinatal. Medidas de frequência. Indicadores de saúde. Estudos epidemiológicos.
 - Vigilância da saúde prenatal.
 - Adaptações do organismo materno à gravidez.
 - Intervenções de Enfermagem à mulher/casal e família durante a gravidez.
3. Módulo III – Biologia da reprodução.
 - Imunologia.
 - Embriologia.
 - Genética da reprodução e Diagnóstico pré-natal.
4. Módulo IV – Preparação para a parentalidade.
 - Processo da parentalidade.
 - Processos de vinculação pais/filho.
 - Métodos de preparação para o parto.
 - Promoção, apoio e suporte ao aleitamento materno.

Bibliografia recomendada

1. Graça, L. M. (2010). Medicina Materno-Fetal. Lisboa: LIDEL.
2. Lowdermilk, D. L. (2008). Enfermagem na maternidade. Loures: Lusodidacta.
3. Nené, M. , Marques, Rosália & Batista, MA. (2016). Enfermagem de Saúde Materna e Obstetrícia. Lisboa: LIDEL.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas (60 horas): Exposição das temáticas com recurso a imagens e artigos selecionados. Aulas práticas laboratoriais (30 horas) com desenvolvimento de trabalhos de grupo e apresentação/discussão de estudos de caso em plenário. Estudo orientado através de desenvolvimento de trabalhos. Método usado nas aulas de orientação tutória (20) e como trabalho individual do aluno (160 horas).

Alternativas de avaliação

1. Prova escrita teórica 50% - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Estudo de Casos - 50%
2. Exame escrito final 100% - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo, Teresa Isaltina Gomes Correia	Carlos Pires Magalhães	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
18-11-2019	04-12-2019	04-12-2019	04-12-2019